

Courses de CATEGORIE RSO 1 (s'y ajoute le container survie) (mise à jour avril 2017)

Type Competition	Add by	Ajouts par catégorie		N° de Code / Code number		Type de produit et d'accessoire	Type of drugs and equipment	Dopage + Doping +	Risque d'allergie Risk of allergy	Dénomination Commune Internationale (DCI) et/ou molécule active (Dosage unitaire)	ICD: International Common Denomination	Exemple de nom commercial proposé (non exclusive)	Sample of a commercial name in France (without exclusivity)	Nom commercial du produit acheté (si différent de celui proposé). A indiquer ici	Name of the drug (if different of which is proposed) indicate here	Liste On list (France)	Présentation	Quantité Quantity	Classification ATC ATC code	Date de péremption indiquer ici	Expiry date. Indicate here	A
		URGENCES - EMERGENCIAS																				
	A30	ANTALGIQUE Puissant (niv.3)				Morphin painkiller		X		Sulfate de morphine (10 mg)		ACTISKENAN				I	Gélules/capsules	28	N02AA01			
	A31	ANTALGIQUE Puissant (niv.3)				Strong painkiller (niv.3)		X		Sulfate de morphine (5 mg)		ACTISKENAN				I	Gélules/capsules	28	N02AA01			
	U01	CORONARODILATEUR				Myocardial therapy (nitrate)				Trinitrine (0,15 mg)		NATISPRAY 0,15				II	Solution spray	1	C01DA02			
	U05	ANTI-THROMBOTIQUE				Heart attack		X		Aspirin (300 mg) *		KARDEGIC					Sachets/bags	15	B01AC06			
	U10	FUROSEMIDE				Heart failure(diuretic)		X		Furosemide (20mg)		FUROSEMIDE				II	Comps/tablets	30	C03CA01			
	U20	ANTI CHUTE DE TENSION 3/4				Resuscitation, anaphylaxis		X		Adrénaline (0,30 mg)		ANAPEN 0,30mg/0,3ml				I	Flacon/bottle inject. IM	1	C01CA24			
	U30	CORTICOIDE				Corticosteroid		X		Prednisolone (20 mg)		PREDNISOLONE				I	Comp. dispers.	40	H02AB01			
	U80	POUDRE COAGULANTE				Topical antihæmorrhagic				Calcium Alginate		STOP HEMO					Flacon poudre/Powder	1				
	U90	GARROT				Tourniquet												1				
		ALLERGIES																				
	B01	ANTI-HISTAMINIQUE				Allergies				Cetirizine (2 mg)		CETIRIZINE				II	Comps/tablets	15	R06AE07			
		DENTS/TEETH																				
	E01	KIT DENTAIRE				Dental Kit				Désinfectant, ciment, curette...		DENTANURSE					Boite/box	1				
		DIGESTIF / DIGESTIVE																				
	D02	ANTI-DIARRHÉIQUE				Antidiarrhoeal				Racécadotril (100 mg)		TIORFAN				II	Gélules/capsules	40	A07XA04			
	D10	ANTI-ULCEREUX				Prevent stomach ulcus				Oméprazole (20 mg)		OMEPRAZOLE				II	Gélules/capsules	14	A02BC01			
	D20	LAXATIF				Laxative				Bisacodyl(5 mg)		DULCOLAX					Comps/tablets	30	A06AB02			
	D50	ANTINAUPATHIQUE (mal de mer) ¹				Anti seasickness				Dimenhydrinate 50mg, caféine 10mg		MERCALM					Comps/tablets	15	A04AD			
		DOULEUR - INFLAMMATION / PAIN - INFLAMMATION																				
	A10	ANTALGIQUE de base (niv.1)				Simple analgesic (niv.1)				Paracétamol (500 mg)		PARACETAMOL					Comps/tablets	32	N02BE01			
	A20	ANTALGIQUE médium (niv.2)				Médium painkiller (niv.2)				Paracétamol 500mg, codeine 30mg		DAFALGAN CODEINE				I	Comps/tablets	32	N02BE51			
	A41	ANTI-INFLAMMATOIRE				Anti-inflammatory		X		Kétoprofène LP (100 mg)		KETOPROFENE LP				II	Comps/tablets	40	M01AE03			
	A50	ANTISPASMODIQUE				Antispasm. no anticholinerg.				Phloroglucinol (80 mg)		PHLOROGLUCINOL					Comps/tablets lyophilis.	20	A03AX12			
	P60	POMMADE anti-inflammatoire				Topical no steroidal anti-infl.				Ac. Niflumique (3%)		NIFLUGEL				II	Crème/ointment tube 60 g	2	M02AA17			
	P61	PATCHS anti-inflammatoires				Anti-inflammatory patches				Diclofenac 1%		FLECTOR TISSUGEL					Emplâtre / Patch	10	M02AA15			
		INFECTION																				
	J01	ANTIBIOTIQUE Pénicillines 2				Penicillins extend. Spectrum				Amoxicil. (1 g)+Ac.Clav.(125 mg)		AMOXICIL./CLAVUL .				I	Comps/tablets	32	J01CR02			
	J10	ANTIBIOTIQUE Macrolides				Macrolides				Pristinamycine (500 mg)		PYOSTACINE				I	Comps/tablets	32	J01FG01			
	J20	ANTIBIOTIQUE Quinolones				Quinolone				Ciprofloxacine (500 mg)		CIPROFLOXACINE				I	Comps/tablets	24	J01MA02			
	J30	ANTIBIOTIQUE Nitro-imidazolés				Nitro imidazole				Metronidazole (500 mg)		FLAGYL				I	Comps/tablets	28	J01XD01			
		MESURES																				
	M01	THERMOMETRE MÉDICAL				Digital thermometer				Electronique								1				
	M10	BANDELETTES URINAIRES										MULTISTIX 8G						1				
		PEAU / SKIN																				
	P01	PROTECTION SOLAIRE				Screen Solar protection				Indice 50		AVENE, ANTHELIOS...					Crème/ointment 50 ml	2				
	P11	POMMADE cicatrisante				Healing cream				Ac. hyaluronique, Sulfadiazine argent.		IALUSET PLUS					Crème/ointment tube 100g	2				
	P15	CREME ISOLANTE réparatrice 8				Repair insulating cream						BARIEDERM					Crème/ointment tube 75ml	1				
	P05	BRULURES TRAITEMENT				Burn dressing (water gelly)				Eau en gel		BURNSHIELD					Flacon/bottle 125ml	1				
	P20	POMMADE ANTIBIOTIQUE				Antibiotic ointment				Mupirocine 2%		MUPIDERM 2%					Crème/ointment tube 15 g	1	D06AX09			
	P30	POMMADE ANTIMYCOSIQUE				Antifungal ointment				Ciclopiroxolamine (300mg/30g)		MYCOSTER 1%					Crème/ointment tube 30 g	1	D01AE14			
	P40	POMMADE CORTICOIDE				Corticosteroid ointment				Dipropionate de Betamethasone		DIPROSONE 0,05%					Crème	1	D07AC01			
	P60	POMMADE anti-inflammatoire				Topical no steroidal anti-infl.				Ac. Niflumique (3%)		NIFLUGEL				II	Crème/ointment tube 60 g	1	M02AA17			

	P61	PATCHS antiinflammatoires	Anti-inflammatory patches		Diclofenac 1%	FLECTOR TISSUGEL		Emplâtre / Patch	5	M02AA15	
TRAUMATOLOGIE - TRAUMATOLOGY											
	T01	COMPRESSES STÉRILES	Sterile gauze pads		Compresse 7,5 x 7,5 cm			Sachet/bag unit.	60		
	T02	SPARADRAP	Adhesive tape		Rouleau 2,5 cm x 5 m	MICROPORE		Rouleau/roull	2		
	T10	ANTISEPTIQUE LOCAL	Anti infective. Topical use		Chlorhexidine (50 mg/100ml)	BISEPTINE		Solution Spray 100 ml	1	D08AC52	
	T20	PANSEMENT SPRAY	Protector dressing (spray)			URGOSPRAY		Solution Spray 40 ml	1		
	T25	PANSEMENTS ADHESIFS stériles	Sterile adhesive dressings		Petits pansements étanches	URGO, NEXCARE		Assortiment/ set	20		
	T30	CONTENTION COHESIVE	Cohesiv/elastic tape bandage		pour bandage, immobilisation	COHEBAN, COPLUS..		Rouleau/roll 7,5cmx4,5m5	3		
	T35	ATTELLE ALUMINIUM	Malleable aluminium splint		91 cm x 11 cm x 0,45 cm	BOSTON			1		
	T38	COLLIER CERVICAL	Adjustable collar neck		Réglable	AMBU - PHILLY			1		
	T40	CONTENTION ADHESIVE élastique	Adhesiv/elastic tape bandage		Immobilisation, strapping	TENSOPLASTE		Rouleau/roll 6cmx2,5m5	4		
	T41	CONTENTION ADHESIV. non élast.	Adhesive tape bandage		Immobilisation, strapping	STRAPPAL		Rouleau/roll 2,5cmx10m5			
	T45	AGRAFES CUTANÉES	Disposable skin staplers		Agrafes stériles	PRECISE		Agrafes	10		
	T48	ANESTHESIQUE LOCAL	Local anesthetic		Lidocaine (2,5g), Prilocaine (2,5g)	EMLA	II	Tube crème 5g	1	N01BB52	
	T50	SUTURES CUTANÉES adhésives	Wound closure adhesiv strips		Bandelettes adhésives pour suture	STERI-STRIP		Bandelettes 3x75mm	10		
	T55	COLLE A USAGE CUTANÉ	Liquid bonding agent		Colle cutanée pour suture	DERMABOND		Tube	1		
	T60	PANSEMENTS CICATRISANTS	Hydrocolloids dressings		Pansements hydrocolloides	DUODERM Extra mince		Plaques 10x5cm	8		
	T65	COMPRESSES GRASSES	Burn dressing		Traitement des brûlures	BIOGAZE		Plaques 12x9cm	10	D02AX	
	T70	CISEAUX	Scissors		Instrument de petite chirurgie				1		
	T72	PINCES	Tweezer forceps		Pince sans griffes à échardes			Pinces 11,5cm	1		
	T80	GANTS d'examen	Gloves sterile					Taille unique (paire)	5		
YEUX / EYES											
	Y01	COLLYRE anti-infectieux	Anti infect. eyedrops		Hexamidine 0,1%	DESOMEDINE		Coll. unidose 0,6ml	20	S01AX08	
	Y10	COLLYRE anti-inflammatoire	Anti inflammatory eye-drops		Indométacine (5 mg)	INDOCOLLYRE		Coll. unidose 0,35ml	20	S01BC01	
DIVERS / OTHER											
	X01	COUVERTURE DE SURVIE							1		
	X10	MIROIR					II		1		
	X50	GUIDE DE SOINS			selon référence ISAF						
SI FEMININE / IF FEMALE											
	G01	ANTIHEMORRAGIQUE	antihemorrhagic		Tranexamique acide 500mg	EXACYL 500		I Comprimés	20	B02AA02	

Nota:

- 1 Antinaupathique à choisir selon sensibilité individuelle. *Treatment against seasickness must be chooses according to individual sensibility*
- 2 Pour les sujets allergiques aux Pénicillines, remplacer en augmentant la quantité de Pyostacine de 32 comprimés. *For the persons allergic to Penicillin, replace by increasing the quantity of Pyostacine of 32 tablets*
- 3 A conserver à une température ne dépassant pas 25 ° C. *To keep in a temperature lower than 25 ° C*
- 4 Peut-être remplacé par des ampoules d'adrénaline dosées à 0,5mg/1ml à utiliser en sub-lingual. *Maybe replaced by ampoules of adrenalin measured in 0,5mg / 1ml to use in sub-lingual.*
- 5 Environ. *Approximately*
- 6 AJ = Ajout. Ce produit existe dans la liste précédente mais la quantité doit être augmentée. AJ = Addition. This product exists in the previous list but the quantity must be increased
- 7 Quantité à ajouter. *Quantity to be added.*
- 8 Recommandé en cas de sensibilité et de fragilité particulière de la peau des mains exposée à l'eau salée et à l'humidité. *Recommended in case of sensibility and of particular fragility of the skin of hands exposed to salt water and humidity*

La notice du produit donne les informations de référence. Vérifier date de péremption, quantités et état de chaque produit avant toute compétition.

The note of the product gives the reference information. Verify the expiry date, the quantities and the state of each of the products before any competition

Il est recommandé de vérifier la légalité des produits de la pharmacie au regard de la liste des interdictions médicamenteuses selon les publications semestrielles de Agence Mondiale Antidopage (AMA)

It is recommended to verify the legality of the products of the pharmacy towards the list of the medicinal bans according to the biannual publications of Anti-doping World Agency (AMA)

Les listes proposées rentrent dans le cadre de la Division 240 (française) relative à la sécurité des navires. *The proposed lists are in agreement with the rules of the (French) Division 240 relative to the security of ships.*

Les compétiteurs ayant des antécédents (allergies, asthme ou toute autre pathologie) doivent en avvertir la direction médicale de la course. Si la ou les pathologies présentées sont compatibles avec une participation à la compétition, ils doivent se munir du traitement adapté à leur cas, en quantité suffisante, et en informer la direction médicale. *The competitors having specific medical histories (allergies, asthma or other pathologies) have to warn the medical direction the race. If one or several declared pathologies are compatible with a participation to the competition, they must arm themselves with the treatment adapted to their case, in sufficiency, and inform the medical direction about it.*

L'achat du générique est recommandé quand celui-ci existe. Les noms commerciaux ne sont donnés qu'à titre d'exemple. *The purchase of the generic medicine is recommended when this one exists. The tradenames are given only as an example.*

Il est vivement recommandé de n'utiliser l'ensemble de ces produits que sur les conseils d'un médecin à distance. *It is deeply recommended to use all these products only on the advice of a remote doctor.*